

ULTRAK

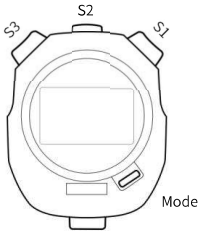
DT495P 秒表操作说明书

产品参数

- 型号 DT495P
- 尺寸 80mm * 62mm * 22mm (不含绳扣)
- 重量 60g
- 精度 1/100 秒
- 最大计时 9 小时 59 分 59 秒
- 生活防水 (可以使用冷水冲淋, 切勿在水下使用)
- 电池 本产品使用 1 颗 CR2032 纽扣电池

功能简述

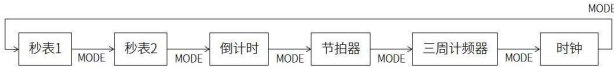
- LED 背光
- 500 跑道记忆
- 秒表计时 (分段/间隔/总时间)
- 目标计时
- 记录读取 (最快/最慢/平均)
- 双模记忆 BLOCK Mode (单组/多组记忆)
- 倒计时 (最长 9:59:59)
- 节拍器 (F10-F320)
- 三周计频器 (带计时功能)
- 时间日历
- 静音模式



1

模式指引 Mode Guide

- 首次按下 MODE 能点亮屏幕 5 秒, 5 秒内再次按下 MODE 为模式切换
- 屏幕点亮情况下, 按下任意按键能延长屏幕点亮 5 秒



单组/多组记忆模式 Dual Memory Mode

单组记忆简介

记录多个分段后, 可以重新查看本次记录数据。归零重跑后, 上一组记录会被新的记录自动覆盖。

多组记忆简介

记录多个分段后归零, 视为一组记录。归零重跑后, 上一组记录会被储存在, 可以重新查看以往记录数据。记录存储取决于秒表分段数量, 与组数无关。如 500 跑道记忆的秒表, 则可以储存 10 个分段为一组的 50 组数据。

当记忆数量达到最大后, 将不能记录新的数据, 屏幕会显示“Full”字样, 需要通过清除记忆操作删除数据。切换记忆模式时会自动清空秒表记录数据。



单组记忆界面

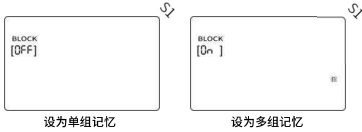


多组记忆界面

2

单组/多组记忆切换操作

- 按 MODE 直至模式指示指向时钟,
- 连续按 S3 至屏幕出现 BLOCK,
- [OFF] 闪烁指示秒表处于单组记忆模式,
- [ON] 闪烁指示秒表处于多组记忆模式, 多组记忆模式屏幕显示“国”标志,
- 长按 S1 可切换 BLOCK 的[ON/OFF]。



3

秒表计时 Stop Watch Mode

-按 MODE 进入秒表界面。

标准计时

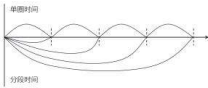
-按 S1 开始→按 S1 停止→按 S3 归零。

累积时间计时

-按 S1 开始→按 S1 停止→... (重复) ...→按 S1 开始→按 S1 停止→按 S3 归零。

分段计时

-按 S1 开始→按 S3 记录 (分段 1) →按 S3 记录 (分段 2) →按 S3 记录 (分段 3) →...→按 S1 停止→按 S3 归零。



秒表 1 模式 (总时间模式)

1. 分段时间: 按下 S3 后使用的总时间
2. 单圈时间: 两次按下 S3 之间的时间
3. 总时间



秒表 1 模式

秒表 2 模式 (每圈时间模式)

1. 分段时间: 按下 S3 后使用的总时间
2. 单圈时间: 两次按下 S3 之间的时间
3. 每圈重计时



秒表 2 模式

4

目标计时 Race Mode

目标计时功能简介

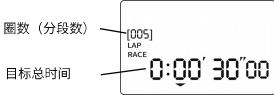
设定目标时间进行计时, 小于目标时间则显示负数时间, 大于目标时间则显示正数时间。

-按 MODE 进入秒表界面

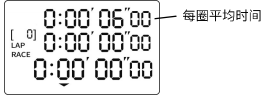
-长按 S3→进入目标计时设置界面

-S3 选择目标计时时间和圈数 (分段数), S1 设置 (下图中设置目标总时间 30 秒, 5 圈完成)

-按 MODE 完成设置 (下图自动显示每圈目标时间是 6 秒, 左侧显示 RACE 模式)



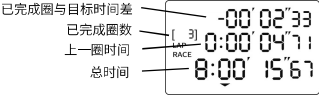
目标计时设置界面



目标计时完成设置

目标计时

-按 S1 开始→按 S3 记录 (分段 1) →按 S3 记录 (分段 2) →...→按 S3 (到达目标分段数) 停止→按 S3 归零。



目标计时跑秒界面



目标计时结束界面

*跑秒图例: 第 3 圈比目标时间快了 2.33 秒, 第 3 圈的目标时间是 1.8 秒 (6 秒/圈*3 圈), 该圈耗时 4.71 秒, 该圈在 15.67 秒完成。

5

记录读取 Memories Recall

单组记忆记录读取

在计时中或计时结束均可以读取记录。

-按 S2 进入记录读取界面, 继续按 S2 查看最慢、最快、平均成绩,

最慢时间 (Slowest): [S-] 最慢成绩, 最慢成绩圈数

最快时间 (Fastest): [F-] 最快成绩, 最快成绩圈数

平均时间 (Average): [A-] 平均成绩



最慢时间



最快时间



平均时间

-按 S1 以升序方式读取成绩,

-按 S3 以降序方式读取成绩,



-MODE 切换回计时界面。

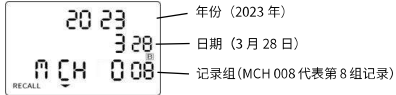
6

多组记忆记录读取

-在计时中按 S2 以降序方式读取本次记录成绩,

-BLOCK 下方数字指示当前记录的组,

-计时归零后, 按 S2 进入记录组界面,



-按 S3 选择需要读取的组,

-按 S2 进入记录读取界面, 继续按 S2 查看最慢、最快、平均成绩,

[S-] 最慢成绩, 最慢成绩圈数

[F-] 最快成绩, 最快成绩圈数

[A-] 平均成绩

-按 S1 以升序方式读取成绩,

-按 S3 以降序方式读取成绩,

-MODE 切换回计时界面。

7

多组记忆记录删除

当记录满载后, 秒表不能记录新的数据, 需要通过清除记录操作删除数据。

-计时归零后, 按 S2 进入记录组界面,

-长按 S1, 屏幕出现“CLEAR”字样, 正在清除当前组记录, 直至出现“Ed”字样代表当前记录清除完毕,



-继续长按 S1, 屏幕出现“CLEAR All”字样, 正在清除所有组记录, 直至出现“Ed”代表所有记录清除完毕,



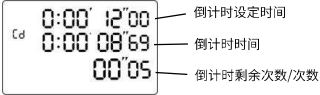
-切换记忆模式时会自动清空秒表记录数据。

8

倒计时 Count Down Mode

倒计时功能简介

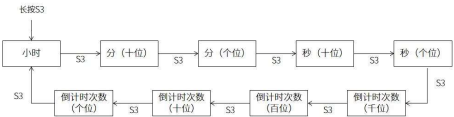
最大倒计时为 9 小时 59 分 59 秒，并可以设定倒计时最多 9999 次。



- 按 MODE 进入倒计时界面（Count Down），
- 长按 S3，第一行数字闪烁，
- 继续按 S3 设定倒计时
- 倒计时次数为 0，自动记录已经倒计时的次数，最大记录 9999 次。
- 按 MODE 或等待 60 秒，完成倒计时设定。

倒计时操作

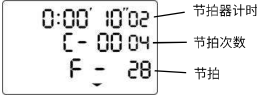
- 按 S1 开始倒计时→按 S1 暂停倒计时→按 S3 结束倒计时，
- 倒计时设定完毕后按 S3 可清除倒计时设置。



节拍器 Frequency Mode

节拍器功能简介

以每分钟 10-320 次的节拍响闹。



节拍器操作

- 按 MODE 进入节拍器界面（PACE），
- 按 S3 调整节拍（Frequency），每按一下加 1，长按自动攀升，
- 按 S1 开始→按 S1 暂停→……→按 S3 归零，



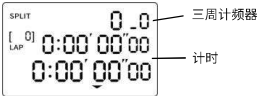
-归零节拍器后按 S3，重新进入节拍器调节界面。

三周计频器 STROKE BASE 3 Mode

三周计频器功能简介

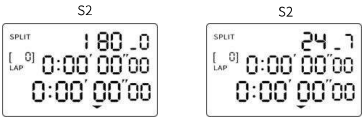
三周计频器又称桨频器，作用是测量 3 次运动动作的时间，自动计算每分钟的运动频率（次数），每分钟可以计算的运动次数是 10 次到 180 次。

例子：运动员训练划桨动作，运动员做第一下划桨动作时按下三周计频器，第三次划桨动作完成时停止计时，三周计频器显示“24_7”，表示该运动员按目前频率训练，每分钟可以划桨 24.7 次。



三周计频器操作

- 按 MODE 进入三周计频器界面，
- 按 S2 开始（显示 180 并闪烁）→按 S2 结束。



-按 S2 开始，在小于 1 秒或大于 18 秒再次按下 S2，则会显示“Err”。因为三周计频器计算每分钟 10 至 180 次的运动频率，超出该范围会自动报错，显示“Err”。



-三周计频器界面内可以进行计时，具体操作请参考“秒表计时”。

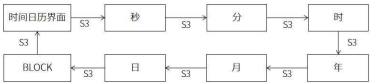
时间日历 CALENDAR and TIME

时间日历界面简介



时间日历设置

- 按 MODE 进入时间日历界面，
- 按 S3 切换选择，按 S1 调整，



- 调节分、时、年、月、日，按一次 S3，数值加 1，调节秒，按一次 S3，数值归零，
- 切回时间日历界面完成时间日历设置。

静音模式 SOUND ON/OFF

默认状态下，秒表按键有声音。在时间日历模式下，长按 S2 三秒，听到“滴”响声后证明成功切换静音模式。再次在时间日历模式下，长按 S2 三秒，听到“滴”响声后证明成功切换有声模式。

电池须知 BATTERY

- 秒表的电池能维持大约 2 年寿命，
- 当显示器变暗，请立即更换电池，防止秒表发生功能故障，
- 如需更换电池，请到专门的维修店购买 CR2032 纽扣锂电池进行更换。

恢复出厂设置 RESET

-同时按下 S1、S2、S3、S4 可恢复出厂设置。

使用注意事项 CAUTIONS

防水

计时秒表有防水设计，在一般日常生活中防水，但切勿在水中使用。

温度

切勿在烈日下或高温下放置太久，否则显示会变黑，切勿放置于低温下，否则会导致时间减慢，在一般情况下，温度恢复正常后秒表可恢复正常功能。

震动

避免秒表掉下或撞击硬物，以免引起机械损坏。

静电

秒表内的集成电路会被静电所影响，如静电很强则会造成永久性损坏，电视光屏和在干燥的气候下，穿著化合原料制成的衣物等都能产生很强的静电。

磁场

不受影响。

化学物品

切勿与化学溶剂接触，如汽油、酒精、化妆品、清洁剂、油漆等，否则会起损坏。